



ECOMENTAL VOLUNTARIADO FACULTAD DE PSICOLOGÍA

El grupo ECOMENTAL se enfoca en la ecología y la salud mental de estudiantes de la Facultad de Psicología en la Universidad Ricardo Palma. Es fundamental su existencia pues busca promover el bienestar integral de los futuros profesionales y abordar desafíos contemporáneos en el ámbito de la psicología y la salud mental.

FUNDAMENTACIÓN

Relevancia de la Temática: La ecología y la salud mental son dos campos interconectados que adquieren cada vez más importancia en la sociedad actual. La comprensión de cómo los factores ambientales afectan la salud mental es crucial para futuros psicólogos, ya que podrán aplicar estos conocimientos en su práctica profesional.

Impacto en la Práctica Psicológica: La psicología y la salud mental no se pueden abordar de manera aislada. Los psicólogos deben considerar factores ambientales, como el estrés inducido por la naturaleza, el contacto con la naturaleza, y la influencia de problemas ambientales en la salud mental de las personas.

Promoción de la Sostenibilidad: El conocimiento sobre la ecología y la importancia de la sostenibilidad es esencial en la formación de futuros psicólogos. Este grupo puede promover prácticas y estilos de vida sostenibles entre los estudiantes de psicología y, a su vez, en sus futuros pacientes.

Apoyo Mutuo: La universidad puede ser un lugar de estrés y desafíos para los estudiantes de psicología. Un grupo ECOMENTAL ofrece un espacio de apoyo mutuo en el que los estudiantes pueden compartir experiencias, consejos y estrategias para mantener su propia salud mental.

Fomento de la Investigación: El grupo puede servir como plataforma para la investigación interdisciplinaria, permitiendo a los estudiantes explorar temas relacionados con la ecología y la salud mental, contribuyendo así al crecimiento del conocimiento en este campo.

Conciencia y Activismo: Los miembros del grupo pueden desempeñar un papel importante en la concienciación sobre cuestiones ecológicas y en el activismo para

promover un entorno más saludable y sostenible. Esto les brinda una oportunidad para ser agentes de cambio en la universidad y la comunidad.

Formación Integral de Psicólogos: La inclusión de temas eco mentales en la formación de psicólogos prepara a los estudiantes para abordar de manera más efectiva los desafíos contemporáneos en salud mental y ecología, lo que los hace profesionales más completos y conscientes.

Mejora del Bienestar Estudiantil: Al proporcionar recursos, orientación y un espacio de apoyo para los estudiantes de psicología, el grupo ECOMENTAL contribuye al bienestar general de la comunidad estudiantil, mejorando la calidad de vida durante su tiempo en la universidad.

En resumen, la creación del grupo ECOMENTAL centrado en ecología y salud mental para estudiantes de psicología; es esencial para abordar los desafíos actuales y futuros en estos campos y para garantizar que los futuros profesionales estén preparados para una práctica integral y sostenible de la psicología.

DOCENTES ENCARGADAS

Mag. Ana María Cossío Ale de Preciado.
Coordinadora ECOMENTAL, Voluntariado Facultad de Psicología
Miembro Comité Ambiental para el Desarrollo Sostenible URP

Apoyos voluntarios:

Mag. Lilibet Valle Huertes

Mag. Alcides Rodriguez Michuy

NACIMIENTO: SEPTIEMBRE 2022

Nuestros inicios, lanzamos una encuesta para decidir nuestro logo bajo un concurso:

<https://forms.gle/sAXB5vZu2NdWftAd9>.

Hola chicos! Buenas tardes ☺ hoy tenemos que ver el logo y decidirlo! Escojan la opción que más les guste de las 6! 🍷 🌿 🍀 🍏 🍎 🍓 TODOS TIENEN QUE ENTRAR AL GOOGLE FORMS PARA DECIDIR 🍷

Votación por el logo del voluntariado ambiental.

ana.cossio@urp.edu.pe [Cambiar de cuenta](#)



No compartido

* Indica que la pregunta es obligatoria

¿Cuál te gusta mas ? *



Opción 1



Opción 2



Opción 3



Opción 4



Opción 5



Opción 6

Enviar

Borrar formulario

LOGO GANADOR



ACTIVIDADES REALIZADAS

REUNIÓN ZOOM CON TODA LA COMUNIDAD

Hoy reunión con todos.

No faltes. Miércoles 09 nov. 4:00 pm. Sostenibilidad y Salud Mental

<https://zoom.us/j/95054524067>



Actividades

Reciclar es vida sustentable

Preparación de los botellones





SPOT PUBLICITARIO DE RECICLAR LAS BOTELLAS Y TAPITAS

<https://fb.watch/nDIEiHBHMy/>

ECOMENTAL PSICOLOGIA ESTA EN INSTAGRAM

Chicos buenos días, tratemos de compartir la página con nuestros compañeros para que llegue el voluntariado a muchas más personas de la facultad! ♡♻️

<https://www.instagram.com/p/CIAh52JNKpY/?igshid=MDJmNzVkMjY=>

ecomental.urp · Seguidos

...



ecomental.urp 47 sem

Somos una agrupación de estudiantes de Psicología que buscan generar un cambio ambiental en la universidad, llevando a cabo proyectos que incentiven el cuidado del medio ambiente y nuestra salud mental tanto como en la facultad y en la universidad.

ACTIVIDADES COMPARTIDAS CON LA COMUNIDAD URP

ECOMENTAL

HOLA Psicología, se reactiva nuestro grupo, con una BICICLETEADA éste sábado 20 de mayo.

- 1.- Los que deseen participar pueden venir a la URP a las 7:30am y los llevarán en dos Buses hasta el Campo Marte Jesús María y participarán con otros jóvenes universitarios.
- 2.- La URP les proporcionará una Bicicleta, libres
- 3.- Los que deseen ir directamente pueden ir al Campo Marte. Inician a las 9:00am
- 4.- **Todos los que van a participar debe inscribirse mañana en Oficina de Imagen Institucional**
- 5.- Se les dará Transporte, Refrigerio y Almuerzo.
- 5.- Los buses URP los retornaran a la universidad a eso de las 2:30pm
- 7.- Habrá atención médica en diversas especialidades, sin costo alguno.
Ya que es una campaña de salud preventiva.
- 8.- Súmate a la representación universitaria URP !!!

Los que no alcancen a una bicicleta, pueden acompañar al curso caminando con banderolas que se les entregará. Asistirán los alumnos del Instituto de Deportes y Recreación, Confirmación del Seleccionado de Aeróbicos, Club de Ciclismo, Facultad de Psicología y Medicina (con mandil) los que tienen

Prof. Ana Ma Cossío Psicología
Sra. Gijuliana Agurto de Imagen Institucional
Prof. Alexander Valle . Jefe Centro Recreación
fono 945 486 207





FORMATO PARA INFORME DE ACTIVIDADES 2023-1

| | | |
|---------------|--|------------------|
| OCECPS | UNIVERSIDAD RICARDO PALMA | FECHA DE INFORME |
| | OFICINA CENTRAL DE EXTENSIÓN CULTURAL Y PROYECCIÓN SOCIAL | 30 Julio 2023 |
| Página 4 de 5 | FORMATO DE INFORME DE ACTIVIDADES | |

ACTIVIDADES: Extensión Cultural *

Proyección Social ** SI

FECHA DE REALIZACIÓN: Junio 2023

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: docente Ana María Cossío Ale. Facultad de Psicología.

NOMBRE DE LOS PARTICIPANTES:

La población en esta propuesta fueron los universitarios escogidos intencionalmente entre los alumnos de los últimos 3 semestres de la Facultad de Psicología, los participantes fueron elegido de forma intencional (Sánchez, Reyes y Mejía, 2018) y estuvo compuesta por 28 universitarios del 8vo, 9no y 10mo semestre que cursan la asignatura Problemas del Aprendizaje Escolar de la carrera de Psicología de la Universidad Ricardo Palma.

| | |
|--|---|
| 1 | <p><i>Estudiantes encargados de dirigir el proyecto :</i></p> <p>Silvia Acevedo Polo, Milagros Betty Minaya Soto, Andrea Juño Malpartida, Fabricio Timaná Mendizábal y Andrea Zapata Isusqui</p> |
| <p>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:</p> <p>Taller : IMPORTANCIA DE LA EDUCACIÓN AMBIENTAL EN ESTUDIANTES DE PSICOLOGIA DE LA UNIVERSIDAD RICARDO PALMA</p> | |

IMPORTANCIA DE LA EDUCACIÓN AMBIENTAL EN ESTUDIANTES DE
PRIMARIA DE UN COLEGIO PRIVADO DE LIMA METROPOLITANA

*Silvia Acevedo Polo 1, Milagros Betty Minaya Soto 2, Andrea Juño Malpartida 3,
Fabricio Timaná Mendizábal 4 y Andrea Zapata Isusqui 5*

Universidad Ricardo Palma, Lima, Perú

2023

Resumen

La presente investigación se realiza con el objetivo de determinar la importancia de la educación ambiental en alumnos de educación primaria. Se empleará el diseño descriptivo simple. La población del presente estudio estará conformada por 14 universitarios del 8vo, 9no y 10mo semestre que cursan la asignatura de Problemas del Aprendizaje Escolar de la Facultad de Psicología de la universidad privada Ricardo Palma, cabe acotar que, la obtención de dicha población fue de manera intencional con fines prácticos. Asimismo, las dinámicas empleadas fueron el mundo ecológico, balde mágico, monstruito ecológico y sembrando mi plantita. La realización del taller fue de 1 hora aproximadamente.

Palabras clave: Medio ambiente, educación ambiental y desarrollo sostenible

1 Estudiante universitario, Facultad de Psicología, URP, Lima; 201920805@urp.edu.pe

2 Estudiante universitario, Facultad de Psicología, URP, Lima; 202111465@urp.edu.pe

3 Estudiante universitario, Facultad de Psicología, URP, Lima; 201920340@urp.edu.pe

4 Estudiante universitario, Facultad de Psicología, URP, Lima; 201920804 @urp.edu.pe

5 Estudiante universitario, Facultad de Psicología, URP, Lima; andrea.zapata@urp.edu.pe

Facultad de Psicología URP



Público

XIANY DIESTRA de Psicología en la Campaña de salud del campo de marte

<https://www.facebook.com/reel/196511883331174?fs=e&s=TleQ9V&mibextid=0NULKw>

PSICOACTIVATE

<https://youtube.com/shorts/cXmktEMtrKw?si=oztL2jLOG4YmDYQZ>

IMPORTANCIA DE LA EDUCACIÓN AMBIENTAL GINCANA ECOLÓGICA

<https://www.facebook.com/reel/213548671613623>

Nota: Estas actividades tienen documentos de la investigación que han realizado los estudiantes en conjunto con sus profesoras.

FORMATO DE INFORME DE ACTIVIDADES 2023 I

| | | |
|----------------------|--|-------------------------|
| OCECPS | UNIVERSIDAD RICARDO PALMA | FECHA DE INFORME |
| | OFICINA CENTRAL DE EXTENSION CULTURAL Y PROYECCION SOCIAL | Junio 2023 |
| Página 4 de 5 | FORMATO DE INFORME DE ACTIVIDADES | |

ACTIVIDADES: Extensión Cultural *

Proyección Social ** SI

FECHA DE REALIZACIÓN: junio 2023

| | |
|-------------------------------------|---------------------------|
| RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: | Mag. Ana María Cossío Ale |
|-------------------------------------|---------------------------|

NOMBRE DE LOS PARTICIPANTES

| | |
|---|--|
| 1 | <p>ESTUDIANTES RESPONSABLES DE DIRIGIR LA ACTIVIDAD :</p> <ul style="list-style-type: none"> ∇ Valeria Jimena Espino Rojas ∇ Alex Gabriel Quispe Bendezú ∇ Silvia Renata Acevedo Polo ∇ Linne Claudia Huaccho Meléndez ∇ Andrea Giulliana Zapata Izusqui ∇ Carlos Fabricio Smith Timaná Mendizábal |
| NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: | |
| PSICO-ACTIVATE URP | |
| OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD | ∇ Promover la actividad física en estudiantes universitarios de la Facultad de Psicología. |
| METAS: | |
| <ul style="list-style-type: none"> ∇ Reducir situaciones de tensión o estrés ∇ Fomentar las pausas activas durante el tiempo de estudio ∇ Estimular la función cognitiva y la concentración. | |

FORMATO DE INFORME DE ACTIVIDADES 2023 I

| | | |
|---------------|--|------------------|
| OCECPS | UNIVERSIDAD RICARDO PALMA | FECHA DE INFORME |
| | OFICINA CENTRAL DE EXTENSION CULTURAL Y PROYECCION SOCIAL | Junio 2023 |
| Página 4 de 5 | FORMATO DE INFORME DE ACTIVIDADES | |

ACTIVIDADES: Extensión Cultural *

Proyección Social ** SI

FECHA DE REALIZACIÓN: junio 2023

| | |
|-------------------------------------|---------------------------|
| RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: | Mag. Ana María Cossío Ale |
|-------------------------------------|---------------------------|

NOMBRE DE LOS PARTICIPANTES

| | |
|---|--|
| 1 | <p>ESTUDIANTES RESPONSABLES DE DIRIGIR LA ACTIVIDAD :</p> <ul style="list-style-type: none"> ∇ Valeria Jimena Espino Rojas ∇ Alex Gabriel Quispe Bendezú ∇ Silvia Renata Acevedo Polo ∇ Linne Claudia Huaccho Meléndez ∇ Andrea Giulliana Zapata Izusqui ∇ Carlos Fabricio Smith Timaná Mendizábal |
| NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: | |
| PSICO-ACTIVATE URP | |
| OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD | ∇ Promover la actividad física en estudiantes universitarios de la Facultad de Psicología. |
| METAS: | |
| <ul style="list-style-type: none"> ∇ Reducir situaciones de tensión o estrés ∇ Fomentar las pausas activas durante el tiempo de estudio ∇ Estimular la función cognitiva y la concentración. | |

Mensaje de Importancia de la Sostenibilidad y la Salud Mental se presentó en programa NOTA UNIVERSITARIA URP. DOCENTE. Ana María Cossío
https://youtu.be/VjJM4xKwLf4?si=Dg0Ot_iRddGMow6Y

El grupo ECOMENTAL ESTÁ COMPUESTO POR 88 ESTUDIANTES ACTUALMENTE en WHATSAPP AL 02 OCTUBRE DEL 2024

Hola, activamos ECOMENTAL para estudiantes de Psicología, únete al grupo.
<https://forms.gle/3KcvpiB4cmpxfwYRA>.

Cualquier información la absolveremos.,

Surco, 02 de octubre del 2024



Prof. Ana María Cossío Ale de Preciado

Coordinadora ECOMENTAL, Voluntariado Facultad de Psicología
Miembro Comité Ambiental para el Desarrollo Sostenible URP