



FACULTAD DE INGENIERÍA

ESCUELA ACADEMICO PROFESIONAL DE INGENIERIA CIVIL

SÍLABO

PLAN DE ESTUDIOS 2006 - II

I. DATOS ADMINISTRATIVOS

Nombre del Curso : EDUCACION FISICA Y RECREACION
Profesor : MAURICIO JOYA HEREDIA
Créditos : 02

II. SUMILLA.

ES EL DE ENSEÑAR AL ESTUDIANTE LOS FUNDAMENTOS BASICOS DEL DEPORTE EN LAS DIFERENTES DISCIPLINAS QUE SE DICTEN DENTRO DEL PROGRAMADO EDUCATIVO., LA CUAL PROPORCIONARA EL CONOCIMIENTO INTEGRAL DEL ALUMNO CON TRABAJOS GRUPALES COMO INDIVIDUALES.

III. OBJETIVOS ESPECIFICOS.

- 1.-LA CAPTACION DEL ALUMNADO EN ESTA ACTIVIDAD DEPORTIVA.
- 2.-QUE LOS ALUMNOS APRENDANLOS FUNDAMENTOS BASICOS DE TODOS LOS DEPORTES.
- 3.-MOTIVAR EL DEPORTE EN EL ESTUDIANTE MEDIANTE CAMPEONATOS INTERNOS.
- 4.-SELECCIONAR ALUMNOS QUE TENGAN CONDICIONES PARA UN DEPORTE ESPECIFICO.

IV. CONTENIDOS INFORMATIVOS.

- INTRODUCCION A LA EDUCACION FISICA
- EVALUACION PRÁCTICA
- ENSEÑANZA DE LOS FUNDAMENTOS TECNICOS BASICOS
- EVALUACION GENERAL –TEORICO PRÁCTICO

V. PROCEDIMIENTO DE EVALUACION

- 1.-RENDIMIENTO DEPORTIVO
- 2.-CALIDAD DE LA EJECUCION
- 3.-ASISTENCIA
- 4.-PUNTUALIDAD

PROGRAMACION:

EL CURSO SE DESARROLLARA EN 14 SEMANAS QUE SON:

PRIMERA SEMANA.
INDICACIONES DE CÓMO SE LLEVARA EL CURSO
TRABAJOS DE COORDINACION
ESTIMULACION CORPORAL

SEGUNDA SEMANA.
TRABAJO ESPECIFICO DERIVADO AL ATLETISMO

TERCERA SEMANA.
TRABAJO ESPECIFICO DERIVADO AL FUTBOL

CUARTA SEMANA.
SEMANA DE CAMPEONATO FUTBOL

QUINTA SEMANA.
SEMANA DE CAMPEONATO ATLETISMO

SEXTA SEMANA
GIMNASIA EN TAURETE Y COLCHONETA

SETIMA SEMANA.
TRABAJOS ESPECIFICOS DERIVADO AL BASQUET

OCTAVA SEMANA.
TRABAJOS DE PSICOMOTRICIDAD

NOVENA SEMANA.
SEMANA DE CAMPEONATO BASQUET

DECIMA SEMANA.
TRABAJOS TECNICOS CON BALON

UNDECIMA SEMANA.
CONTROL DE LO APRENDIDO

DOCEAVA SEMANA.
SEMANA DE CAMPEONATO VOLEY

TRECEAVA SEMANA.
EVALUACION FINAL ESCRITA

CATORCEAVA SEMANA
EVALUACION FINAL TECNICA FISICA