

**UNIVERSIDAD RICARDO PALMA
RECTORADO**

**INSTITUTO DE INVESTIGACIÓN EN SALUD MENTAL
(IISM-URP)**



PLAN DE TRABAJO DEL AÑO 2024

UNIVERSIDAD RICARDO PALMA
RECTORADO
INSTITUTO DE INVESTIGACIÓN EN SALUD MENTAL
(IISM-URP)

PLAN DE TRABAJO DEL AÑO 2024

1. DESCRIPCIÓN DEL INSTITUTO

El Instituto de Investigación en Salud Mental (IISM-URP), como órgano académico-científico, dependiente del Rectorado de la URP, tiene como propósito realizar investigaciones básicas, aplicadas y tecnológicas en torno a la salud mental de la población peruana, así como publicar y difundir los logros obtenidos a partir de trabajos de investigación ejecutados por el Instituto, realizar campañas de capacitación, promoción y prevención de la salud mental de la población y contar con un centro de documentación e información actualizado sobre trabajos de investigación y experiencias en salud mental en el país.

2. BASE LEGAL

- a) Ley Universitaria 30220.
- b) Estatuto de la URP
- c) Reglamento General de Investigación de la URP
- d) Resolución Ministerial N 658-2019/MINSA: Prioridades nacionales de investigación en salud.
- e) Acuerdo del Consejo Universitario N°0177-2021-virtual, creación del Instituto de Investigación en Salud Mental.
- f) Plan Estratégico de la URP : Eje estratégico: Investigación, Desarrollo Tecnológico e Innovación.

3. OBJETIVOS DEL IISM-URP

- a) Realizar investigaciones: básicas, aplicadas y tecnológicas en torno a la salud mental de la población peruana.
- b) Publicar y difundir, periódicamente, los logros obtenidos en los trabajos de investigación ejecutados por el Instituto.
- c) Realizar campañas de capacitación, promoción y prevención de la salud mental de la población.
- d) Contar con un centro de documentación e información actualizado sobre trabajos de investigación y experiencias en salud mental en el país.

4. OBJETIVO DEL PLAN ESTRATÉGICO DE LA URP 2020-2024

EJE ESTRATEGICO: INVESTIGACIÓN , DESARROLLO TECNOLÓGICO E INNOVACIÓN

12. Incrementar la producción científica, tecnológica y humanística de la universidad.

5. LINEAS DE INVESTIGACION DEL VRI

Área de Conocimiento: Psicología

Código de Area: 09

- 1. Psicología clínica y salud mental**
- 2. Psicología educativa**
3. Psicología organizacional
4. Psicología Social

Linea Prioritaria

Bullying

6. AREAS DE INVESTIGACIÓN EN SALUD MENTAL

El concepto de salud mental está referido a las condiciones de bienestar psicológico que permita a las personas, a los grupos y organizaciones sociales un equilibrio o ajuste con su medio ambiente. El estudio de estos ajustes o desajustes involucra el trabajo multidisciplinario de psicólogos, médicos, sociólogos y otros profesionales que coadyuven a una mirada y explicación integral de la salud mental.

En cuanto a las investigaciones que se han previsto desarrollar, éstas se inscriben en cuatro áreas de salud mental:

- Salud personal-familiar
- Salud educativa
- Salud laboral
- Salud social comunitaria

Salud mental personal-familiar.

La salud mental personal-familiar considera la estabilidad de la dinámica interna relacional en el cumplimiento de las funciones como familia. La labor promotora va

dirigida al desarrollo integral de los miembros en particular a los hijos, los cuales constituyen la esencia de la conformación familiar.

Salud mental educativa

La salud mental educativa o escolar está asociado fundamentalmente al bienestar psicológico de los niños y adolescentes que cursan la educación básica regular y superior, que le permite las condiciones para un aprendizaje adecuado de las competencias tanto académicas como personales. La labor preventiva está centrada en capacitar a los padres de familia y profesores para promover los adecuados aprendizajes en todos los ámbitos curriculares.

Salud mental laboral

La salud mental laboral considera al trabajo como beneficioso para la salud mental. La promoción de la salud mental en el lugar de trabajo hace más probable la reducción del ausentismo laboral, el aumento de la productividad y la obtención de beneficios económicos que conllevan estos efectos.

Salud mental social-comunitaria

La salud mental social comunitaria considera la promoción de la calidad de vida de los ciudadanos que conforman una comunidad que resulta de la convergencia idónea y adecuada de la satisfacción no solo de las necesidades básicas sino también psicosociales.

7. AVANCES Y LOGROS AÑOS 2021, 2022 y 2023

En cuanto a las actividades realizadas por el IISM-URP desde el año 2021 de su creación se tienen los siguientes logros:

7.1. En cuanto a informes de investigación:

Año 2021

1. *“La triada, ansiedad, depresión y somatización y su relación con los temores, en condiciones de confinamiento por la presencia del COVID-19 en la población de Lima”.*
2. *“La escala de mentiras o deseabilidad social en el empleo del inventario de desajuste del comportamiento psicosocial versión 2020, en condiciones de confinamiento por el COVID-19”.*
3. *“Expectativas de vida, incertidumbre y desajustes del comportamiento psicosocial como indicadores de salud mental en tres muestras diferenciadas de la población de Lima Metropolitana, en el contexto de la pandemia por Covid-19”.*

19

4. *“Validez y confiabilidad del Inventario de Comportamiento Psicosocial Desajustado, INDACPS-SRM-2021, en el contexto de la pandemia por COVID-19 en la población de Lima”.*
5. *“Indicadores psicológicos más frecuentes en los estudios sobre salud mental en las tesis realizadas por las universidades de Lima, período 2016-2021, Primera parte”*

Año 2022

1. “Indicadores de comportamiento psicosocial desajustados, asociados a la propensión a la conducta violenta en la población de adultos de Lima”.
2. “Comportamientos psicosociales desajustados persona-familia asociados a la propensión a la conducta violenta en la población adolescentes y jóvenes de Lima”.
3. “Investigaciones en salud mental en las universidades de Lima, Período 2016-2021.
4. “Validez y confiabilidad de la Escala de Propensión a la conducta violenta”
5. Estudio complementario: “Estudio de los niveles de estrés, ansiedad y depresión en alumnos de la URP.”

Año 2023

1. Comportamiento de Bullying, propensión a la violencia y comportamientos desajustados en estudiantes de los primeros años de educación secundaria de instituciones educativas estatales y particulares de lima metropolitana y Callao.
2. Expectativas, incertidumbre y salud mental en estudiantes de secundaria de Lima Metropolitana.
3. Salud mental en empresas
4. Diagnóstico de los niveles de Estrés en estudiantes URP
5. Construcción y validación de una escala de comportamiento de Bullying para estudiantes secundarios.

7.2 En cuanto a eventos realizados.

1. Realización de la I y II Jornada de conferencias: estudios sobre comportamientos desajustados y salud mental realizados por el Instituto de Investigación en Salud Mental-URP. años 2021-2022

2. Organización y desarrollo de una actividad de Taller Psicoeducativo de Prevención Primaria, dirigida a los estudiantes de la URP. (mes de noviembre) (Con la colaboración del Mg. Ricardo De la Cruz).
3. Participación en la Feria de Ciencias, organizada por el CONCYTEC. (Octubre 2022).
4. Jornada de prevención de la salud mental dirigido al personal docente y no docentes de la URP. Asistieron más de 100 participantes.(2022).
5. Jornada contra el Estrés y Ansiedad dirigido a los alumnos de la URP.
6. Primer Encuentro Nacional de investigación en Salud Mental (2023)
7. Taller de prevención contra el estrés, ansiedad y depresión en estudiantes URP (2023)
8. Curso sobre Salud mental dirigido a oficiales y suboficiales de la PNP)2023)

7.3 En cuanto a publicaciones:

1. Elaboración de 10 artículos de investigación, para ser publicados en revistas especializadas.
2. Publicación on Line del primer número de la Revista de Investigación en Salud Mental de la URP. "Ciencia y Psique" (2022)
3. Elaboración de un informe científico para ser publicado en una revista indexada en Scopus Q1. (Con la colaboración como consultor externo del Dr. Tomás Caycho Rodríguez).
4. Publicación on line de los números 2 y 3 de la Revista de del IISM, Ciencia y Psique (2023)

8. LINEAS DE ACCIÓN

Se mantiene las siguientes líneas de investigación:

- a. Investigaciones básicas, aplicadas, y tecnológicas, sobre comportamientos desajustados asociados a la salud mental de la población.
- b. Capacitación, prevención y promoción de la salud mental
- c. Publicidad y difusión: Revista del instituto, elaboración de artículos científicos.
- d. Jornadas de difusión de las investigaciones ejecutadas
- e. Organización del Centro de Documentación e Información sobre investigaciones en Salud Mental.

9. ACTIVIDADES A REALIZAR

9.1. Investigaciones

1. Salud personal-educativa:

Programa experimental de prevención del Bullying en estudiantes de secundaria de una institución educativa estatal.

2. Salud personal. Social

“Impacto de los medios de comunicación y las redes sociales en la salud de mental de la población de Lima, considerando grupos ocupacionales diferenciados”.

9.2. Prevención en salud mental

1. Programa de prevención en estrés académico dirigido a los estudiantes universitarios de la URP
2. Propuesta de programa en salud laboral para el manejo de las relaciones trabajo y familia en trabajadores de MYPES.

9.3 Jornadas de difusión de la Investigación

1. Presentación de los avances en investigación del IISM-URP, 2023
2. Conferencias mensuales on line sobre salud mental

9.4 Publicaciones

1. Revista Ciencia y Psique: Elaboración y publicación de la revista, números 4 y 5 de Ciencia y Psique.
3. Elaboración y publicación de cuatro artículos de investigación. (dos artículos por cada Proyecto de investigación).

9.5. Modelo de Organización y propuesta del Centro de Documentación e Información del IISM.

10. ORGANIZACIÓN

Para cumplir con las acciones a realizar el IISM-URP está conformado por::

- a. Un Director del Instituto: responsable de la gestión del IISM y de los proyectos de investigación básica, aplicada y tecnológica, que se ejecuten.

- b. Un responsable coordinador de proyectos de capacitación y promoción de la salud mental.
- c. Un responsable de edición de la Revista de Investigaciones en Salud Mental y del centro de documentación y publicaciones.
- d. 04 Docentes responsables o co-responsables de los proyectos específicos de investigación.
- e. Dos asistentes de investigación practicantes de psicología de la URP.
- f. Un investigador consultor por un período de 6 meses.
- g. Una secretaria como apoyo administrativo.

Nota: La participación de los profesores investigadores en el Instituto es con cargo a sus horas no lectivas y tendrán un proyecto de investigación bajo su responsabilidad o corresponsabilidad.

11. INTEGRANTES DEL INSTITUTO.

Dr. Héctor Hugo Sánchez Carlessi, Director del IISM-URP
Mg. Carlos Reyes Romero, Miembro co-responsable de proyecto
Mg. Katia Mejía Sáenz, Miembro co-responsable de proyecto
Mg. Patricia Matos Ramírez, Miembro responsable de proyecto.

12. INFRAESTRUCTURA Y BIENES (requerimientos)

- a. Un ambiente de oficina.
- b. Mobiliario básico para Director y Secretaria
- c. Un estante para archivos
- d. 03 PC, una para el Director, otra para la Secretaria y otra para uso de los investigadores.
- e. 01 impresora a color multifuncional
- f. Una mesa de trabajo para los profesores investigadores responsables y asistentes practicantes.
- g. 8 sillas

12. CRONOGRAMA DE ACCIONES

		F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	
1	“Impacto de los medios de comunicación y las redes sociales en la salud de mental de la población de Lima, considerando grupos ocupacionales diferenciados”.												
2	Programa de prevención de Bullying en estudiantes de secundaria de una institución educativa estatal.												
3	Programa de prevención en estrés académico dirigido a los estudiantes universitarios de la URP												
4	Propuesta de programa en salud laboral para el manejo de las relaciones trabajo y familia en trabajadores de MYPES.												
5	Jornadas de difusión de la Investigación												
6	Publicación de los números 3 y 4 de la Revista Ciencia y Psique:												
7	Elaboración y publicación de 4 artículos de investigación 2 por cada proyecto de investigación												
8	Implementación del Centro de Documentación e información sobre investigaciones en Salud mental.												

HECTOR HUGO SÁNCHEZ CARLESSI
 Director del Instituto de Investigación en
 Salud Mental de la URP-