

TRASTORNOS DE CONTROL DE IMPULSOS Y ADICCIONES SEGÚN UNIVERSIDAD DE ESTUDIANTES DE MEDICINA: MULTICÉNTRICO DE DIECINUEVE SEDES EN LATINOAMÉRICA.



Dayanne Benites-Gamboa¹, Jhosselyn I. Chacón² Niels Pacheco-Barrios^{3,8}, Liz Sheila Paucar-Tito^{4,9}, Sebastian J. Villabona⁵, Giancarlo Francois Castillo-Tarrillo⁶, Christian R. Mejía⁷

1. Instituto de Investigación en Ciencias Biomédicas. Universidad Ricardo Palma. Lima, Perú.
2. Facultad de Medicina, Universidad Peruana Los Andes. Huancayo, Perú.
3. Estudiante de Medicina Humana. Facultad Alberto Hurtado. Universidad Peruana Cayetano Heredia. Lima, Perú.
4. Escuela Profesional de Medicina Humana, Universidad Nacional San Antonio Abad del

5. Facultad de ciencias de la Salud. Universidad Pedagógica y Tecnológica de Colombia. Tunja, Colombia.
6. Sociedad Científica de San Fernando. Facultad de Medicina. Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Lima, Perú.
7. Escuela de Medicina, Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas –UPC. Lima, Perú.
8. Sociedad Científica de Estudiantes de Medicina Cayetano Heredia (SOCEMCH). Lima, Perú.
9. Asociación Científica de Estudiantes de Medicina Humana (ASOCIEMH-Cusco)

INTRODUCCIÓN

Las adicciones y otros trastornos por el abuso de sustancias y comportamientos son cada vez más comunes. Se han demostrado factores asociados a estos trastornos, sin embargo, no se han realizado estudios que evidencien si existen diferencias entre los trastornos del comportamiento y adicciones a sustancias y el tipo de universidad. Por lo que el objetivo del estudio fue el determinar si el tipo de universidad particular estuvo asociado con los trastornos de control de impulsos y adicciones en estudiantes de medicina de diecinueve sedes de Latinoamérica.

RESULTADOS

Se encuestó a 3691 estudiantes de medicina en las diecinueve sedes. Los vicios que muy probablemente causaban adicción fueron por el uso excesivo de internet (25%) y los trastornos de alimentación (8%), en cambio, los que menos frecuencia tuvieron fueron las adicciones a las sustancias (1%) y al juego patológico (2%). En el análisis multivariado, ser de una universidad particular incrementaba la frecuencia de la adicción al alcohol (RP: 2,19; IC95: 1,43-3,35; valor $p < 0,001$) y a los trastornos de la alimentación (RP: 2,51; IC95%: 1,41-4,47; valor $p: 0,002$), siendo estas ajustadas por el sexo, la edad, el año de estudios y usando la universidad como ajuste cluster.

MATERIAL Y MÉTODO

Se realizó un estudio transversal analítico basado en una encuesta. La población fueron los estudiantes de medicina de diecinueve sedes universitarias en Latinoamérica. La variable principal fue cada una de las categorías del test MULTICAGE CAD-4, el cual mide ocho parámetros: Abuso/dependencia de alcohol, juego patológico, adicción a sustancias, trastornos de la alimentación, adicción a internet, adicción a videojuegos, gasto compulsivo y adicción al sexo. La variable independiente fue el tipo de universidad en la que estudiaban, siendo la universidad privada la de interés (comparada versus la universidad pública), además, se contó con variables de ajuste, como lo son sexo, la edad y año de estudios.

Tabla 1. Respuestas positivas ante las preguntas de adicciones entre los estudiantes de medicina de diecinueve sedes en Latinoamérica.

Adicción a...	Cantidad de respuestas positivas n(%)				
	Cero	Una	Dos	Tres	Cuatro
Abuso/dependencia de alcohol	2681(72,6)	502(13,6)	324(8,8)	159(4,3)	25(0,7)
Juego patológico	3152(85,4)	318(8,6)	142(3,9)	55(1,5)	24(0,7)
Adicción a sustancias	3309(89,7)	238(6,5)	106(2,9)	26(0,7)	12(0,3)
Trastornos de la alimentación	2463(66,7)	575(15,6)	376(10,2)	203(5,5)	74(2,0)
Adicción a Internet	1545(41,9)	656(17,8)	558(15,1)	512(13,9)	420(11,4)
Adicción a videojuegos	2965(80,3)	304(8,2)	192(5,2)	103(2,8)	127(3,4)
Gasto compulsivo	2474(67,0)	558(15,1)	435(11,8)	165(4,5)	59(1,6)
Adicción al sexo	3222(87,3)	248(6,7)	113(3,1)	70(1,9)	38(1,0)

CONCLUSIONES

Según lo encontrado se concluye que, entre los estudiantes de medicina las adicciones más comunes son por el uso excesivo de internet y los trastornos de alimentación, las menos frecuentes fueron las adicciones a las sustancias y al juego patológico. Los estudiantes de universidades particulares tuvieron mayor frecuencia de adicciones al alcohol y los trastornos de la alimentación.

Palabras clave: Trastornos relacionados con sustancias, detección de abuso de sustancias, estudiantes de medicina, América Latina. (Fuente: DeCS BIREME)