



URP
DEPORTES



MÁS ÉXITOS

SELECCIONES DE KUNG FU Y DE
LEVANTAMIENTO DE PESAS DE LA
URP DESTACAN EN CAMPEONATOS
UNIVERSITARIOS. **PÁG.3**

¡SIEMPRE GANADORES!

**Equipo de Futsal Femenino sacó garra y logró el
Subcampeonato Panamericano Universitario**

GLORIAS DEPORTIVAS. JULIO CÉSAR Y JUAN CARLOS MONGES, JUAN TELLO PALAO Y JULISSA DIEZ CANSECO VERDE. **PÁG.6**

Huellas del deporte

La Universidad Ricardo Palma está entre las cinco primeras universidades peruanas que obtienen logros deportivos. Desde hace 50 años se caracteriza por apoyar el deporte y motivar su práctica

A lo largo de sus 50 años de existencia, la Universidad Ricardo Palma ha congregado a destacados deportistas peruanos que nos han representado en eventos nacionales e internacionales, y han dejado en alto los nombres de la URP y del Perú.

Tanto entrenadores como deportistas, dirigentes y delegados han trabajado en equipo para lograr buenos resultados y consolidar a nuestra Universidad en un lugar expectante en el ámbito deportivo nacional universitario.

Rubén Fernández Cabrera, Director del Instituto de Deportes y Recreación, es un destacado

♦ Alrededor del 25% de los estudiantes de la URP practica deportes a nivel competitivo o recreativo, indica el profesor Rubén Fernández Cabrera.

profesional de la Educación Física con especialidad en Levantamiento de Pesas. Representó al Perú en los Juegos Olímpicos Seúl 1988 y clasificó para los Juegos Olímpicos Barcelona 1992.

Él recuerda a destacados deportistas que han pasado por las aulas ricardopalminas, como: Gilda Massa (Velocidad y Salto Largo), Juan Tello (Lanzamiento de Disco y de Bala), Ronald Raborg (Atletismo), Gloria De La Borda Rodríguez (Vóley), Jean Ferrari (Fútbol), Salomón Libman (Fútbol), Tomás Sangio (Básquet) y muchos otros.

“Hemos tenido una participación importante en muchas disciplinas, pero básquet es uno de los deportes que más glorias nos ha dado. Hemos sido campeones nacionales por 5 años consecutivos y prácticamente teníamos a toda la selección del Perú en la universidad, entre ellos a los hermanos Juan Carlos y Julio César Monge, considerados los mejores jugadores

♦ La URP convoca a grandes profesionales del deporte para que dirijan a nuestros seleccionados. Muchos de ellos han formado parte del equipo técnico de las selecciones nacionales o han dirigido a la selección.



INSTALACIONES DEL GESPAR.



RUBÉN FERNÁNDEZ CABRERA



EQUIPO DE LEVANTAMIENTO DE PESAS, CAMPEÓN NACIONAL EN LOS JUEGOS NACIONALES TACNA 2018.

en su época; Rafael Solari y Tomás Sangio, entre otros. Ese equipo ganó dos olimpiadas universitarias, e hizo un gran papel en China”, comenta Fernández.

La URP se esmera en brindar una formación integral. No solo pone énfasis en las labores académicas, sino también en las actividades ligadas al cultivo de destrezas físicas.

La garra URP

La participación de nuestros deportistas en competencias nacionales e internacionales ha puesto en alto el nombre de la URP



II COPA UNIVERSIA DE FUTBOL.

Fútbol masculino

Ha representado a la Universidad Ricardo Palma en la Copa Universia realizada en la ciudad de Guadalajara, México, en el 2010. En esa ocasión obtuvo el cuarto puesto de entre aproximadamente mil universidades afiliadas en el mundo.



EQUIPO DE FUTSAL.

Futsal femenino

El representativo de futsal femenino es el actual campeón nacional universitario de la FEDUP y representó al país en los Juegos Panamericanos Universitarios 2019 realizados en Argentina, en los que lograron el subcampeonato y la medalla de plata.



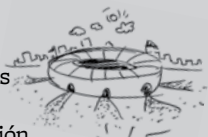
BÁSQUETBOL TRUJILLO 2012.

Básquet masculino

Se ha ubicado en el primer puesto en cinco ocasiones consecutivas. Gracias a ello, ha representado al país en diferentes eventos internacionales y en las Olimpiadas Mundiales Universitarias.

Otras participaciones

- Nuestro equipo de levantamiento de pesas es el actual Campeón Nacional de la Federación Deportiva Universitaria del Perú, FEDUP. También tuvo representación por el Perú en los Juegos Universitarios Mundiales en Taipei 2017.
- Olimpiadas Universitarias de Japón, 1995.
- Olimpiadas Universitarias de Palma de Mallorca, 1999.
- Olimpiadas Universitarias de Taipei, 2017.



Éxitos en artes marciales

Delegación de Wushu de la URP ocupó el tercer puesto en el último campeonato universitario

Recientemente se llevó a cabo el **Campeonato Nacional Universitario Wushu 2019-II** y el equipo de la Universidad Ricardo Palma quedó en el tercer puesto. Es necesario señalar que Wushu es el arte marcial comúnmente conocido como Kung Fu.

Dos de los estudiantes que nos representaron en el torneo fueron Fabricio Fernández Namuche y Rodrigo Ñauri Huaccho, ambos compiten en la modalidad de sanda o combate.

“Practico desde los 13 años con el profesor Gustavo Galindo Méndez, en su academia, y ahora sigo con él en la URP”, comenta Fabricio. Cuando tenía 15 años, Fabricio cam-

En la URP practican Wushu unos 50 jóvenes, entre hombres y mujeres, y todos se apoyan mutuamente. Al último campeonato se presentaron 19 competidores.

peonó en un sudamericano. A los 17, tras su récord nacional, clasificó como parte del primer equipo juvenil en llegar a un mundial.

Por su parte, Rodrigo Ñauri Huaccho, tres veces campeón universitario, viene del Muay Thai. “Lo aprendí a los 15 años y, al entrar en la universidad, comencé a practicar Wushu

con el profesor Galindo y me gustó mucho esta disciplina”.

Como nos comenta el profesor Galindo Méndez, atleta en actividad y tercero en el último Sudamericano de esta disciplina, los muchachos comienzan a entrenar a la 1:00 p. m. y luego se van a clases. “Complementan el entrenamiento en sus academias, también en las noches. Son muy comprometidos con el deporte y con sus estudios, así consiguen todas sus metas”.

El próximo gran reto de estos jóvenes será en el Mundial Universitario del 2020, en China.



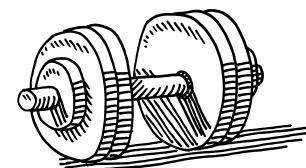
GUSTAVO GALINDO MÉNDEZ ENTRENADOR

RODRIGO ÑAURI HUACCHO CARRERA: ADMINISTRACIÓN Y GERENCIA

FABRICIO FERNÁNDEZ NAMUCHE CARRERA: MARKETING GLOBAL Y ADMINISTRACIÓN COMERCIAL

Deportistas de peso

El equipo de Levantamiento de Pesas es el campeón nacional universitario 2019-II. La disciplina y el esfuerzo lo caracterizan



El equipo de Levantamiento de Pesas logró el **Campeonato de Levantamiento de Pesas a Nivel Universitario (2019-II)**. Se nombró a nuestros estudiantes Junior Lahuanampa Castillo, de Psicología, y Denise Díaz Scheering, de Ingeniería Civil, como mejores deportistas en varones y damas.

“En el año 2012 participamos por primera vez en la Universidad y quedamos segundos, en Trujillo. Después, hemos logrado el campeonato universitario varias veces y este año gana-

mos el Campeonato Nacional Universitario de Levantamiento de Pesas organizado por la Fedup. Nuestros deportistas han participado incluso en las **Olimpiadas Universitarias de Taipei 2017**, con buenos resultados”, comenta el profesor Rubén Fernández Cabrera, Director del Instituto de Deportes y Recreación.

Geraldine Sal y Rosas Vargas, estudiante de Economía, ha ganado los campeonatos nacionales de menores y mayores en el 2018. “Antes hacía crossfit, pero en la Universidad probé

este deporte y me encantó. El profesor me enseñó la técnica”, expresa la joven.

Por su parte, Luiggi CorzoHuaynates, estudiante de Ingeniería Civil, practica este deporte desde cuando llevó el taller de Actividades Artísticas y Deportivas. “Organizo mi tiempo para estudiar y entrenar. A veces nos hemos lesionado, pero los terapeutas de la universidad nos tratan muy bien”. Junto a ellos y al profesor Fernández están los técnicos Alex Agramonte Alvarado y Jasson Aliaga Ventura. “Los muchachos han trabaja-

do bastante y este esfuerzo ha rendido frutos”, señala el profesor Agramonte. Por su parte, el profesor Aliaga acompaña a los jóvenes desde hace 8 meses y manifiesta que “los estudiantes tienen muchas ganas de seguir mejorando y no descuidan sus estudios”.



EQUIPO DE LEVANTAMIENTO DE PESAS CON SUS ENTRENADORES.



EL EQUIPO TÉCNICO: Rubén Fernández Cabrera, Alex Agramonte Alvarado y Jasson Aliaga Ventura.

Imparables en la cancha

El equipo de Futsal Femenino de la URP obtuvo el segundo puesto en los Juegos Panamericanos Universitarios PRIMER FISU AMÉRICA DE FUTSAL, llevado a cabo en Posadas, Argentina, del 20 al 27 de setiembre del 2019

Practican como auténticas profesionales, dejan todo en la cancha para estar listas y defender los colores de nuestra Universidad. Y vaya que lo hacen bien, acaban de obtener el segundo puesto en el Campeonato Panamericano de Futsal Universitario desarrollado en el polideportivo “Ernesto Finito Gehrmann” en Posadas, Argentina, en setiembre pasado.

Allí se enfrentaron a la Universidad Nacional La Matanza, la Universidad Nacional de José Clemente Paz, la Universidad Nacional de Misiones (Argentina), la Universidad de Costa Rica y el Instituto Tecnológico de Monterrey de México.

Tres triunfos, dos empates y una derrota cerraron esta presentación que le permitió a la URP hacerse de la medalla de plata, con 18 tantos anotados en el arco rival.

Marisa Gálvez Cosio (capitana), Gretta Nahomi Martínez Flores (goleadora), Camila Romero Barreto, Maryory Sánchez Panibra (en el arco), Angie Orosco Cabezas, Greys Barrera Fasando, Illari Urviola Villalta, Katherine Ruiz Verona, Valeria Valencia Tineo y Rebeca Acasiete Calderón disputaron minuto a minuto un balón que no les fue esquivo a la hora de marcar el gol.

El comando técnico estuvo liderado por el profesor Marco Bello Ayala, Alexander Valle Huertes, jefe de la delegación peruana y Kenneth Mesía Acosta, quien se desempeñó como delegado de la Federación Deportiva Universitaria del Perú (FEDUP).



SELECCIONADO BLANQUIVERDE MUESTRAN EL TROFEO OBTENIDO PARA NUESTRO PAÍS Y PARA NUESTRA UNIVERSIDAD EN ESTE CERTAMEN DEPORTIVO.

“Estos logros son resultado de una planificación cuidadosa y de mucho esfuerzo. Un punto clave de su preparación para este campeonato fue mejorar la parte física”, afirma Olienka Salinas López, directora técnica del equipo.

Marco Bello señala que el encuentro más difícil fue la final. “Enfrentamos al combinado de México, que venía de ganarle a todos por goleada. El empate nos llevó a ocupar el segundo puesto”, subraya. Él ha sido jugador de futsal y le tocó participar en el único campeonato mundial que el Perú ha disputado. También fue entrenador del seleccionado Sub-20. Hoy, forma parte del “team” de la URP y celebra con entusiasmo nuestros triunfos.

HONOR AL MÉRITO

La Universidad Ricardo Palma realizó un homenaje al seleccionado de Futsal Femenino, que representó al deporte universitario nacional en los Juegos Panamericanos Universitarios “PRIMER FISU AMÉRICA DE FUTSAL”, torneo desarrollado en la ciudad de Posadas, provincia de Misiones - Argentina, del 20 al 27 de setiembre del 2019, obteniendo el Subcampeonato Panamericano Universitario de Futsal Femenino.



SALUDOS INTERNACIONALES



Karina Díaz Jiménez. Capitana del equipo de la Universidad de Costa Rica.

“Mis felicitaciones por alcanzar el subcampeonato y demostrar un alto nivel de futsal. Desde Costa Rica, un abrazo fraterno. Deseamos que el deporte universitario crezca cada vez más. Y quiero felicitar a la URP por su 50 aniversario. Esperamos que los años venideros sean aún más exitosos, tanto académica como deportivamente”.



Wilson Jiménez Álvarez. Entrenador de la delegación de la Universidad de Costa Rica

“Quiero extenderles mis felicitaciones por la obtención del subcampeonato en el I Campeonato Panamericano Fisú América Futsal, y decirles que estoy agradecido por la calidad humana mostrada tanto fuera como dentro de la cancha. Que el trabajo arduo sea siempre el estandarte del deporte universitario para un crecimiento integral de nuestras estudiantes”.



Carlos Ernesto Marcos Zablah. Entrenador en Jefe del Equipo Representativo de Fútbol Soccer y Rápido Femenil del Instituto Tecnológico de Monterrey (México).

“Mis felicitaciones al equipo de futsal femenino de la URP por su excelente participación en el Campeonato Panamericano FISU 2019, donde obtuvieron el Subcampeonato Panamericano. Un especial saludo para el cuerpo técnico, encabezado por el Jefe de la Delegación, Lic. Alexander Valle, el entrenador Marco Bello y su delegado Kennet Mesía”.



Emiliano Ojea. Presidente de la Federación de Deporte Universitario Argentino - FEDUA.

“Quiero enviar un saludo muy especial a los queridos hermanos y hermanas de la Universidad Ricardo Palma que han representado a Perú y a la Federación Deportiva Universitaria del Perú - FEDUP con un excelente desempeño. Mis más sinceras felicitaciones por el subcampeonato logrado y por el excelente comportamiento de la delegación”.

NUESTRAS FUTSALISTAS



MARISA GÁLVEZ COSIO

Es la capitana de este equipo de aguerridas jugadoras de futsal. Lleva el número 10 en la camiseta y se desempeña en las áreas de defensa o cierre -para que no pase ningún rival-. “Tengo 25 años, estudio Arquitectura”. Disfruta jugar y defender los colores de la URP.



CAMILA ROMERO BARRETO

De apenas 19 años, se desempeña en las posiciones de alero y pivot, con el número 9 en la camiseta. Siempre le gustó el fútbol, e ingresó a la URP para seguir Traducción e Interpretación. “Me metí en futsal y me gustó más, es rápido y se juega con toques”, refiere.



MARYORY SÁNCHEZ PANIBRA

“Tener el número 12 y ser la arquera titular es una gran responsabilidad. Entreno mucho para desempeñarme bien en el arco”, dice la joven de 24 años que estudia Arquitectura. Sobre su logro en Argentina, comenta: “Eso pasa cuando trabajas en equipo, como es el estilo de la URP”.



KATHERINE RUÍZ VERONA

“El futsal me ha ayudado a organizarme, eso lo valoro mucho. Es una actividad colectiva que fomenta el compañerismo y demanda mucha habilidad”. Lo dice esta alera de 21 años, que juega con el número 7. Ella estudia la carrera de Traducción e Interpretación.



ILLARI URVIOLA VILLALTA

“Llevo el número 2 en la camiseta, soy pivot y siempre quiero ganar”, confiesa la estudiante de Psicología, de 24 años. Ella jugaba fútbol, pero probó futsal en la URP y se cambió a este deporte, por ser más veloz y porque demanda tomar decisiones rápidamente.



NAHOMI MARTÍNEZ FLORES

Psicóloga en formación, tiene 22 años y desde pequeña jugaba fútbol en su barrio. “En el 2017 ingresé a la URP y poco después me uní al equipo, donde me dieron el número 11. El futsal es muy rápido y no puedes descuidarte, eso me gusta”, confiesa la goleadora.



VALERIA VALENCIA TINEO

Estudia Ingeniería Industrial y entrena fuerte para ganar otra copa para la URP. Con el número 3 en la espalda, juega como alera y tiene hambre de gol. “Me gustan los campeonatos, en ellos se gana o se pierde, pero siempre hay oportunidad para la revancha”, dice.



ANGIE OROSCO CABEZAS

Pronto se graduará como ingeniera industrial. Mientras, corre tras la pelota, esquivando, apunta al arco y... ¡¡¡goool!!! “El futsal me hace sentir bien, soy feliz cada vez que nos toca un partido. Sé que podemos ganar si pongo lo mejor de mí”, afirma. Lleva el número 5.



REBECA ACASIE TE CALDERÓN

Juega desde pequeña. Ahora, a sus 18 años, viste con entusiasmo la casaquilla de la URP con el número 6. “Estudio la carrera de Arquitectura y Urbanismo y desde el año pasado formo parte del equipo, nos esforzamos mucho y allí están los goles”, comenta.



GREYS BARRERA FASANDO

Estudia Arquitectura y Urbanismo. Lleva el número 1 y empezó a jugar aproximadamente en el 2014, antes jugaba vóley. Este deporte le apasiona porque es muy dinámico y demanda mucha estrategia. “Entrenamos mucho y devolvemos el apoyo de la URP con nuestros resultados”, comenta.

“EL DEPORTE UNIVERSITARIO HA CRECIDO EN LOS ÚLTIMOS AÑOS”



Kenneth Mesía Acosta, del Área de Deportes de la URP, comparte la Secretaría General de la Federación Deportiva Universitaria del Perú (FEDUP) con la Organización y Dirección del Futsal Universitario a nivel nacional.

Como Secretario General de la FEDUP, ¿cómo ves el nivel del deporte universitario?

El deporte universitario ha crecido por el al apoyo de las autoridades universitarias. Hay una sana competencia de captación de deportistas y esto favorece a la juventud ávida de hacer una carrera profesional y servir al país.

En ese contexto, ¿cómo ves el trabajo que la Universidad Ricardo Palma realiza en el tema deportivo?

La Universidad Ricardo Palma fue una de las pioneras en brindar un apoyo decidido en la formación de futuros buenos profesionales, facilitando el ingreso por deportista calificado y otorgándoles un buen sistema de becas que los pudiera ayudar a sostener una carrera universitaria. La Alta Dirección de la Universidad Ricardo Palma está encabezada por su Rector el doctor Iván Rodríguez Chávez, quien siempre está pendiente de sus deportistas.



O LIENKA SALINAS LÓPEZ

MARCO BELLO AYALA

Los entrenadores

Olienka Salinas López y Marco Bello Ayala tienen experiencia en liderar equipos en competencia y fueron los artífices de los triunfos junto con las jugadoras.

Fixture

UNPAZ (Argentina)	2 – 5	URP (Perú)
UCR (Costa Rica)	1 – 1	URP (Perú)
ITESM (México)	0 – 0	URP (Perú)
UNAM (Argentina)	1 – 6	URP (Perú)
UNLAM (Argentina)	0 – 6	URP (Perú)
ITESM (México)	3 – 0	URP (Perú)



Valen oro

Julissa Diez Canseco Verde, los hermanos Julio César y Juan Carlos Monge Manrique y Juan Tello Palao representaron con honor a la URP y siguen siendo un ejemplo de trabajo disciplinado y responsabilidad



“LA URP ME APOYÓ MUCHO COMO DEPORTISTA”

Julissa Diez Canseco Verde

“A los 6 años me dijeron que tenía que hacer una actividad extracurricular: Ballet o Tae Kwon Do. Yo no sabía qué era Tae Kwon Do y tenía claro que no quería hacer Ballet, así que probé con las artes marciales y me encantaron. A la edad de los 12 años entré a la selección nacional.

Mi máximo logro lo obtuve en los Juegos Panamericanos 2005, era juvenil y gané el oro. Luego, ingresé en el equipo de mayores, con 15 años, aunque la edad para ingresar era de 18.

Estudié Biología en la Universidad Ricardo Palma y la universidad me apoyó mucho como deportista, me guió bastante. Ahora vivo en Estados Unidos y mi meta es ir a los Juegos Olímpicos de Tokio 2020”.

“LA UNIVERSIDAD HIZO UN GRAN TRABAJO”

Julio César Monge Manrique

“Empecé a jugar básquet a los 5 o 6 años, siempre tuve el apoyo de mis padres, quienes nos llevaron a entrenar a mí y a mi hermano Juan Carlos. Yo decidí estudiar la carrera de Contabilidad y Finanzas y en paralelo, estaba en la selección nacional de básquet.

En la universidad tuvimos muchos éxitos deportivos, gracias al buen trabajo que realizó al captar buenos jugadores. Todos éramos muy unidos.

Ahora tengo una carrera como entrenador. Soy dueño de mi propia academia, Básquet 360, junto con dos entrenadores; ahí he aplicado parte de mis conocimientos de la universidad.

Ya casi no nos vemos con los chicos del equipo, pero nos tenemos un cariño grande. Los recuerdo mucho, al igual que a mis profesores y al apoyo tan grande que nos dio la universidad, en todo momento”.

“MI EXPERIENCIA FUE SENSACIONAL”

Juan Carlos Monge Manrique

“Mi experiencia estudiando Administración y Gerencia y representando a la Universidad Ricardo Palma en el deporte fue sensacional. En el ámbito nacional ganamos todos los campeonatos de básquet en los que participamos durante el tiempo que estudié. Era parte de un grupo muy unido dentro y fuera de las canchas, tuve compañeros muy talentosos.

La primera vez que viajé con el equipo de básquet de la URP fuimos a Arequipa, donde campeonamos. Desde entonces no perdimos ni un partido.

El deporte me ayudó a desarrollar disciplina, compromiso, a manejar situaciones bajo presión y a trabajar en equipo. Recuerdo que fuimos cuatro veces campeones nacionales univer-



sitarios. Además, fue una suerte y un privilegio jugar con mi hermano Julio César. Compartimos viajes, horas de entrenamiento, alegrías, frustraciones y amigos”.



“LOGRÉ RÉCORDS UNIVERSITARIOS PARA LA URP”

Juan Tello Palao

“Me inicié en el atletismo a los 13 años. Mi familia siempre me apoyó para seguir entrenando y la Universidad Ricardo Palma, donde estudié Administración y Gerencia, me apoyó también. Mis mejores logros en mi carrera deportiva fueron el Subcampeonato en Bala, en los Juegos Sudamericanos

de Cuenca, Ecuador; el Subcampeonato Bolivariano en Disco, en Ambato, Ecuador; el quinto puesto en bala en el Campeonato Iberoamericano desarrollado en Huelva, España.

Asimismo, tuve más de diez veces el récord nacional en bala y más de seis veces el

récord nacional en lanzamiento de disco. Nunca olvidaré cuando la URP me consideró para representarla en las **Olimpiadas Universitarias de Japón 1995 y de Palma de Mallorca en 1999**. En ambas disciplinas logré los récords universitarios para la universidad”.



IVÁN RODRÍGUEZ CHÁVEZ
RECTOR

¡QUE SIGAN LOS TRIUNFOS!

Siempre es un gusto ver a los jóvenes nutrirse de conocimientos y avanzar en su formación como profesionales que comprenden la realidad nacional y las necesidades del país en el contexto mundial. Paralelo a ello, es muy grato ver que se preocupan también por su formación física y que se exigen para superar sus metas deportivas sin dejar de lado sus deberes académicos.

De la comunión de estudios y deporte surgen personas responsables y disciplinadas. Por esta razón, la Universidad Ricardo Palma se complace en ofrecer todas las facilidades para la práctica deportiva de sus estudiantes, tanto a nivel competitivo como recreativo. Se ofrece, por ejemplo, el **Taller de Actividades Artísticas y Deportivas**, el cual ha motivado a muchos estudiantes a practicar el deporte de forma regular y de esta manera llegar a representarnos en diferentes torneos deportivos dentro y fuera del país.

Muchos de nuestros estudiantes nos han dado grandes alegrías con sus triunfos. De los últimos años, recordamos los logros de la **selección de fútbol femenino, que obtuvo el segundo lugar en el Campeonato Panamericano de Fútbol Universitario**, realizado en Posadas, Argentina, en el mes de setiembre. También los equipos de **Levantamiento de Pesas** y de **Kung Fu** han obtenido logros muy importantes y merecidos. A todos ellos, nuestro homenaje.

En los 50 años de vida de la Universidad Ricardo Palma, nuestras aulas y nuestras canchas han acogido a deportistas muy destacados. Muchos de ellos han representado al Perú en diversos certámenes a nivel mundial.

Todos nuestros deportistas han aprendido la importancia del esfuerzo y del trabajo en equipo para sus logros. Todos ellos se están enriqueciendo de una manera que va más allá de las canchas y cuyos frutos se verán en su vida personal y profesional. Nosotros respondemos a su afán de superación y a su inspirador espíritu deportivo, apoyándolos con facilidades en la inscripción de sus cursos y con becas de estudios, que constituyen un premio a su esfuerzo y a la disciplina con que enfrentan la vida.

Vaya desde aquí un caluroso saludo para ellos.

UN APOYO A LOS DEPORTISTAS DESTACADOS

La doctora Ana María Montero Doig, Directora de la Oficina de Bienestar Universitario y Directora de la Escuela de Posgrado, pertenece a la primera promoción de estudiantes de Psicología de esta casa de estudios. Ella recuerda, desde aquellas épocas, que la URP brindaba facilidades a los alumnos que eran deportistas destacados. Hoy, el cargo que ocupa le permite continuar con esa labor que benefició a tantos jóvenes que le dieron tantos triunfos a nuestra casa de estudios.



LOS DEPORTISTAS QUE REPRESENTAN A LA URP EN TORNEOS DEPORTIVOS TIENEN BECAS DE ESTUDIOS.

En la actualidad, la **Universidad Ricardo Palma beneficia a los deportistas destacados con becas de estudios**, siempre que tengan la calificación expedida por el Instituto Peruano del Deporte en las siguientes disciplinas: Aeróbicos, Atletismo, Básquet, Fútbol, Futsal, Vóley, Ajedrez, Fisicoculturismo, Levantamiento de Pesas, Judo, Karate, Kung Fu, Natación, Tenis de Mesa y Tae Kwon Do. Incluso



ANA MARIA MONTERO DOIG

otorga becas a los estudiantes que, sin ser deportistas destacados por el IPD, representen a la URP en las disciplinas deportivas mencionadas.

“La universidad siempre ha cumplido su lema “Formamos seres humanos para una cultura de paz”; por eso, ofrecemos a los jóvenes la posibilidad de una formación integral, que incluya la práctica deportiva y una actividad artística. A los deportistas destacados del IPD los favorecemos con becas desde el primer semestre de estudios”, expresa la doctora Montero. Para gozar de las becas, el deportista debe haber alcanzado un promedio ponderado aprobatorio y haberse matriculado en no menos de 12 créditos.

ESTÍMULO AL DEPORTE

El Programa de Estudios Básicos ofrece a los estudiantes el taller de Actividades Artísticas y Deportivas que, como su nombre lo indica, **pone a disposición del alumnado actividades artísticas y deportivas como parte de la malla curricular.**

En arte, por ejemplo, hay, por un lado, cursos de Fotografía, Dibujo, Tratamiento de Textos Literarios, entre otros. En deportes, por otro lado, hay muchas posibilidades. Como los deportes no se realizan masivamente, los jóvenes se organizan en grupos y en ocasiones ha habido más de 90 grupos participantes.

Los alumnos eligen qué curso llevar, de acuerdo con sus propios intereses. “Este taller nace de la preocupación del Rectorado de dar a los estudiantes una formación integral, especialmente en sus primeros años de estudios, ya que conforme avanza en su carrera, la presión aumenta y muchos abandonan el arte o el



LOS AERÓBICOS TIENEN GRAN ACEPTACIÓN ENTRE LOS ESTUDIANTES.



FERNANDO ROSAS MOSCOSO

deporte”, comenta el doctor Fernando Rosas Moscoso, Director del Programa de Estudios Básicos.

Los alumnos pueden llevar este taller en cualquiera de los tres primeros niveles del programa de Estudios Básicos.

Puede que, excepcionalmente, un estudiante lo lleve más adelante por motivo de reingreso o por traslado universitario, entonces se incorporan a este taller en otro momento de sus estudios, pero son excepciones.

“En la URP consideramos que es fundamental la formación integral del estudiante; por eso, los motivamos a explorar sus inquietudes artísticas y la práctica deportiva”, acota el doctor Rosas Moscoso.

Deportes para todos

Los miembros de la comunidad ricardopalmina pueden practicar una de las 16 disciplinas deportivas que se desarrollan en el CESPAP, en canchas perfectamente acondicionadas

El Centro de Esparcimiento (CESPAR) de la Universidad Ricardo Palma tiene 68.000 m² destinados a la práctica deportiva. Tienen acceso a estos ambientes tanto los alumnos como los egresados, también trabajadores y docentes, coordinando previamente la disponibilidad de los espacios.

Los salones y lugares de práctica están equipados. El salón de artes marciales, por ejemplo, “está perfectamente acondicionado para la práctica de Tae Kwon Do, Karate, Wushu, Judo y Lucha Libre, en diferentes horarios. Llevamos un control interno de los horarios y de la disponibilidad de los ambientes para que los alumnos entrenen cómodamente”, expresa Alexander Valle Huertes, Administrador del Centro de Esparcimiento (CESPAR).

Solo en el caso de Natación no contamos con una piscina. Sin embargo, los nadadores de la URP pueden practicar natación en academias con las cuales tenemos convenio.



ALEXANDER VALLE HUERTES

Además, el CESPAP cuenta con amplias áreas verdes y gras natural, donde los estudiantes pueden correr y realizar diferentes actividades al aire libre. Incluso hay mejoras que se realizarán el próximo año, como el acondicionamiento de una cancha de Rugby y se cerrará completamente el polideportivo, que actualmente está techado. Desde finales del año 2017, los deportistas seleccionados y los que llevan los talleres cuentan con un área de rehabilitación donde pueden atenderse con dos profesionales de amplia experiencia en rehabilitación deportiva y un médico.

Aquí se llevan a cabo tratamientos de recuperación y seguimiento de lesiones. El médico a cargo es el doctor Keitel Alberto Matta Silverio, en tanto que los fisioterapeutas Khaterine Retto Tafur y Julio William España Pérez. Incluso se están realizando las gestiones necesarias para que se sume al equipo un psicólogo deportivo, ya que un deportista requiere atención tanto de la parte emocional como física, a fin de tener un mejor rendimiento.

Disciplinas deportivas: Aeróbicos, Ajedrez, Atletismo, Básquetbol, Fútbol, Futsal FIFA, Judo, Karate, Kung Fu, Levantamiento de Pesas, Lucha Libre, Natación, Rugby Seven, Tae Kwon Do, Tenis de Mesa, Vóleybol.



CANCHA MULTIUSOS.

68.000 metros cuadrados

de CESPAP están destinados a la práctica deportiva.

El horario de atención es de 7 a. m. a 10 p. m. y los sábados de 7 a. m. a 6 p. m.



SALÓN DE PRÁCTICA DE AJEDREZ.



CESPAP
UBICACIÓN:
KM 10.5 DE LA
PANAMERICANA SUR